



Organisatie Masters 2021

NetNiet Masters '21



DE VEURZITTER

Golfen doe je alleen met een club



‘scheve dingen piesen ook” zei mijn moeder altijd, maar deze foto is echt kansloos. Het is gewoon een slechte foto. Zwak georganiseerd eigenlijk door de OVD’er dat er geen achteloze voorbijganger was geregeld, die een foto kon nemen. Maar ook matig geregeld door Rick omdat ‘ie zijn statief in de auto had laten liggen en nu als een amateur stond te knoeien met zijn tas en alle ritsen met dit als eindresultaat. Laten we hopen dat deze ogenschijnlijk kleine foutjes met grote gevolgen ons niet overkomen tijdens de Masters. Alle ogen zijn dus gericht op die organisatie. Over die organisatie gesproken. Het valt mij op dat de toernooicommissie een erg zelfverzekerde indruk maakt. Dat was toevallig ook een van de agendapunten in ons eerste bestuursoverleg. Ja, je leest het goed, we hadden onze eerste bestuursvergadering. Onze secretaris Rick zal, zoals een goede secretaris betaamd, van elk overleg een helder verslag maken. Moet dit wel of moet dit niet zullen sommige leden zich afvragen. Ik denk van wel, maar dan wel binnen de sfeer en de naam van onze club NetNiet. Geen statuten en geen gebral, maar wel ervoor zorgen dat de club onze club blijft. Dat kan alleen als je de NetNietAfspraken helder hebt en bewaakt. Het NetNiet-DNA hebben we tijdens de vergadering heilig verklaard en daarmee veilig gesteld voor de toekomst. DNA is de belangrijkste drager van ons erfelijk materiaal. Ieder lid moet een AL-atoom in zich hebben. Zonder dit erfelijk materiaal is lidmaatschap onbespreekbaar. Een DNA-molecuul (deoxyribonucleïnezuur) bestaat uit twee ketens van vele duizenden aan elkaar gekoppelde nucleotiden. Er zijn miljoenen mogelijke moleculen en 118 elementen of atomen. Sinds 2007 wordt gesproken over 119 elementen. Diverse wetenschappers “fantaseren” er fors op los en zo heeft men uitgedacht hoe de atoomsoorten boven de 118 er uit zouden kunnen zien. Het is een erg ingewikkeld verhaal maar het komt er op neer dat maar weinig combinaties van neutronen en protonen stabiel genoeg zijn om in een AL-element te veranderen. Het AL-element heeft een hoger atoomnummer en vormt zgn “eilandjes van stabiliteit” en kan op deze manier een langer bestaan garanderen. Uiteindelijk uit zich dat in leden met humor, eerlijkheid, scherpzinnigheid en openheid vanuit de elementen: kritisch, gevat, helder, opmerkzaam, scherp, scherpziend, schrand, slim, spits en vernuftig. Het was me een bestuursvergadering wel zeg. Na twee uur overleg waren we klaar en het met elkaar eens: “**GOLF**” is onze core business en het NetNiet DNA is wat ons bindt. Betekenisvol leven moet vooropstaan.

Heel langzaam begin ik al een beetje last van masterskriebels te krijgen. Nog nooit is een drie-daagse georganiseerd en gespeeld. Dus wederom een mijlpaal in de geschiedenis van NetNiet. Ik ben wel een beetje bang dat ons fysiek de grootste tegenstander gaat worden tijdens deze zes golfwedstrijden van 9-holes. Ben dan ook enorm nieuwsgierig hoe de organisatie dit gaat aanpakken. We zijn wel eens gesponsord door Artrotec in het verleden. Ik weet dat de organisatie op volle toeren draait en niets aan het toeval overlaat. Woensdag 29 september ga ik jullie zien voor een eerste gezellige pre-mastertoernooi-avond.

DE VEURZITTER

Golfen doe je alleen met een club



neve dingen piesen ook" zei mijn moeder altijd, maar deze foto is echt kansloos. Het is gewoon een slechte foto. Zwak organiseerd eigenlijk door de OVD'er dat er geen achteloze voorbijganger was geregeld, die een foto kon nemen. Maar ook matig geregeld door Rick omdat 'ie zijn statief in de duinen laten liggen en nu als een amateur stond te knoeien met zijn tas en alle ritsen met dit als eindresultaat. Laten we het ogenschijnlijk kleine foutjes met grote gevolgen ons niet overkomen tijdens de Masters. Alle ogen zijn dus gericht op die organisatie. Over die organisatie gesproken. Het valt mij op dat de toernooicommissie een erg zelfverzekerde indruk maakt. Dat was toevoeging ook van de agendapunten in ons eerste bestuursoverleg. Ja, je leest het goed, we hadden onze eerste bestuursvergadering. Onze secretaris Rick zal, zoals een goede secretaris betaamd, van elk overleg een helder verslag maken. Moet dit wel of moet dit niet zullen sommige leden zich afvragen. Ik denk van wel, maar dan wel binnen de sfeer en de naam van onze club NetNiet. Geen statuten en geen gebrul, maar wel ervoor zorgen dat de club onze club blijft. Dat kan alleen als je de NetNietAfspraken helder hebt en bewaakt. Het NetNiet-DNA hebben we tijdens de vergadering heilig verklaard en daarmee veilig gesteld voor de toekomst. DNA is de belangrijkste drager van ons erfelijk materiaal. Ieder lid moet een AL-atoom in zich hebben. Zonder dit erfelijk materiaal is lidmaatschap onbespreekbaar. Er zijn miljoenen mogelijke moleculen en 118 elementen of atomen. Sinds 2007 wordt gesproken over 119 elementen. Diverse wetenschappers "fantaseren" er fors op los en zo heeft men uitgedacht hoe de atoomsoorten boven de 118 er uit zouden kunnen zien. Het is een erg ingewikkeld verhaal maar het komt er op neer dat maar weinig combinaties van neutronen en protonen stabiel genoeg zijn om in een AL-element te veranderen. Het AL-element heeft een hoger atoomnummer en vormt zgn "eilandjes van stabiliteit" en kan op deze manier een langer bestaan garanderen. Uiteindelijk uit zich dat in leden met humor, eerlijkheid, scherpzinnigheid en openheid vanuit de elementen: kritisch, gevat, helder, opmerkzaam, scherp, scherpziend, schrand, slim, spits en vernuftig. Het was me een bestuursvergadering wel zeg. Na twee uur overleg waren we klaar en het met elkaar eens: **"GOLF"** is onze core business en het NetNiet DNA is wat ons bindt. Betekenisvol leven moet vooropstaan.

Heel langzaam begin ik al een beetje last van masterskriebels te krijgen. Nog nooit is een drie-daagse gerganiseerd en gespeeld. Dus wederom een mijlpaal in de geschiedenis van NetNiet. Ik ben wel een beetje bang dat ons fysiek de grootste tegenstand gaat worden tijdens deze zes golfwedstrijden van 9-holes. Ben dan ook enorm nieuwsgierig hoe de organisatie dit gaat aanpakken. We zijn wel eens gesponsord door Artrotec in het verleden. Ik weet dat de organisatie op volle toeren draait en niets is ons vreemd. Dus op woensdag 29 september ga ik jullie zien voor een eerste gezellige pre-mastertoernooi-avond.

PROZA

ingebracht door Jan Hoek



Ode aan de golfbunker

Dit is een ode aan de golfbunker
Die mooie plek met dat grijs-witte zand
Dat vaak grote, soms ook kleine gat in het groen
Waar altijd onbedoeld je golfbal in beland

Die vaak langwerpige of ronde plaats
Met randen hoog als stadswallen
Waar je ondanks heel veel techniek
de golfer hoort vloeken tegen zijn ballen

Die plek die iedere golfer haat
Waar soms gemept wordt zonder beleid
Waar als je bal er in beland
Het begin is van het verlies van de wedstrijd

Menig golfer slaat daar zijn slechtste slagen
die diepe kuil, dat grote gat,
de grootste plek voor ergernissen
die kuil waar menigeen denkt 'ik heb het gehad'

Maar als ik dan achter mijn laptop zit en buiten is het grijs
Dan begrijp je dat er maar één plek is waar ik echt naar
hunker
Naast een blauwe lucht, een gladde fairway en die mooie plek
in het groene land
Het grijs-witte zand van die fantastischegolfbunker

Archie Bunker
29 augustus 2021

CLUBACTIVITEITEN

JAARAGENDA

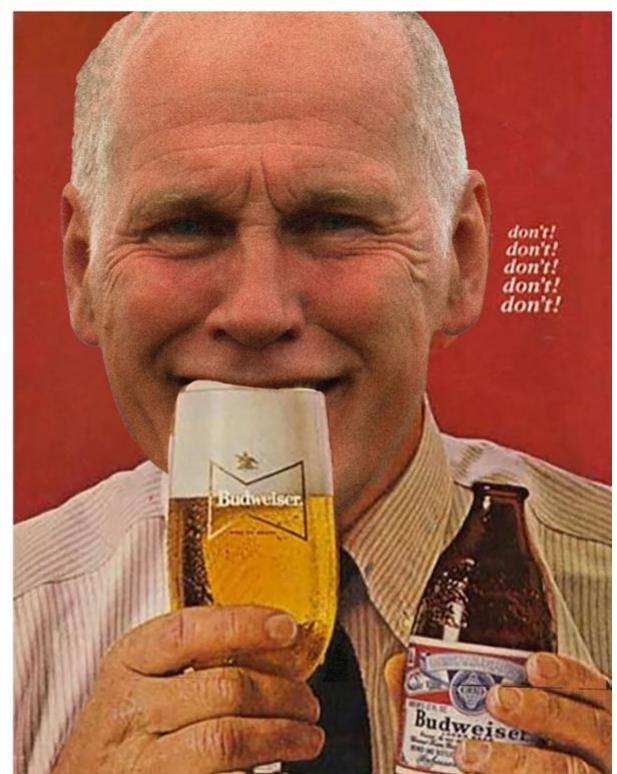
Datum	Activiteit	Organisatie
Vr 19-3	Opening seizoen	Rick
Za 03-4	Golfdag 2	Pieter
Do 15-4	Golfdag 3	Diederik
Vr 30-4	Golfdag 4	Jan-Willem
Za 15-5	Golfdag 5	Eric
Do 27-5	Golfdag 6	Marcel
Vr 11-6	Golfdag 7	Frits
Zo 20-6	ALO	Ger/Lex
Do 08-7	Golfdag 8	Jan
Vr 23-7	Golfdag 9	John
Za 14-8	Golfdag 10	Leen
Wo 25-8	Golfdag 11	Han
Vr 17-9	Golfdag 12	Rick
30-09	Masters	Lex Diederik/Rick
01-10	Masters	Lex Diederik/Rick
02-10	Masters	Lex Diederik/Rick

OVD'ER, Graag een HANDYCART voor Ger bij 18 holes.

COMPETITIE

17 september laatste competitiedag.

Het seizoen is wel erg snel gegaan. Na de volgende en tevens laatste officiële wedstrijd, georganiseerd door Han, gaan we ons opmaken voor de **NetNiet MASTERS**. De voorzitter is er de laatste wedstrijd niet bij. Na lang overleg met de mentalcoach is besloten om een kleine trainingsstage te beleggen in de Algarve en even de rust, die het fantastische onderkomen in Carvoeiro biedt, te benutten. Dit alles ter voorbereiding op de driedaagse eind september.





Een dagje op de Zaanse.



wedstrijd verslag

14 augustus , Het Regthuys, Winkel

De OVD'ers hebben dit seizoen de lat steeds hoger gelegd. Daarom was ik als OVD op 14 augustus al vroeg in de ochtend te vinden op de golfbaan van Het Regthuys teneinde persoonlijk vooraf alle 18 banen te controleren en eventuele onvolkomenheden te elimineren. De greenkeepers keken mij ietwat spottend aan toen ik ter inspectie in de buggy stapte; volgens hen was alles perfect in orde. Ik kon mijn tijd beter besteden op de driving range. Een bewijs dat ook zij op de hoogte zijn van mijn (net niet) golfcapaciteiten..... Na de inspectietocht kon ik niet anders dan beamen dat alle banen er perfect bij lagen (triumfantelijke grijs van de greenkeepers). Niets kon meer in de weg staan voor een mooie golfdag. Zelfs het weer werkte behoorlijk mee. Overigens stralen de greenkeepers evenals alle andere medewerkers van het Regthuys een hartverwarmende vriendelijkheid uit, hetgeen resulteert in een prettige en vrolijke sfeer; bij de receptie, op het terras, in het clubhuis, de klant voelt zich heel welkom. Rond half elf meldden de eerste NetNieters zich voor de traditionele koffie met appelgebak. De gebruikelijke, geanimeerde conversaties, waar een dove geen woord van mist. Totdat Frits het woord vraagt. Hij wil van de gelegenheid gebruik maken om "iets" mee te delen. Dat iets raakt elke aanwezige NetNieter: Frits vertelt dat bij hem de ziekte van Parkinson is vastgesteld. Die mededeling komt aan. Frits besluit met te zeggen dat ook al wordt zijn handicap stilaan hoger, hij zo lang mogelijk doorgaat met golfen; en als het echt niet meer gaat, dan zal hij (noodgedwongen) stoppen. "Dat merken jullie dan wel". Pff.....

Hierna mocht ik als OVD het woord voeren. Aan de orde kwamen de loting voor de shifts (loting door mijn vroegere buurman, de onkreukbare notaris Klok, vader van...), spelvorm (clean sheet, bedacht en op papier uitgewerkt door onze onvolprezen veurzitter Ger, aan wie ik veel dank betuig), en last but not least dat de eerste afslag om 12.54 uur op de Tulpenlus moest worden verricht en de afslag voor de laatste negen holes op de Dijklus uiterlijk om 15.00 uur moest plaatsvinden. Dat is gelukt! Wellicht dankzij de tips van Ger in de vorige nieuwsbrief naar aanleiding van ons trage optreden op Sluispolder.

Rond een uur of vijf was het eerste team weer bij het clubhuis gearriveerd, waar de teamleden helaas direct afscheid moesten nemen van Ger, die de verjaardag van Marijke moest vieren in de Johan Cruijff Arena wegens het hoge aantal gasten, dat Marijke had uitgenodigd. Pieter had ook een verjaardag te vieren, namelijk van zijn oudste zoon Job, maar was helaas daarvoor niet uitgenodigd. Pieter kon nu wel blijven mee-eten, dat dan weer wel. Na het uitzwaaien van Ger, kwamen de andere teams binnen. Ik stelde vast dat dat zij goedgehumid het terras betraden, lachend hun verhaal deden en zij makkelijk over de beruchte wisselvalligheid, die altijd zo karakteristiek als een rode draad door het golfspel loopt, wisten heen te stappen. Tijdens de borrel moesten de resultaten worden uitgerekend voor de uitslag. Dat viel mij eerlijk toegevoegd niet mee in de hectiek van alle verhalen, vragen van alle kanten, irrelevante commentaren én het voor mij niet geheel duidelijke resultaat van team 1, waar o.a. ikzelf in zat met Ger als schrijver. Ik kon niks navragen, want Ger was naar de Arena. Afijn, ik kon in elk geval een officieuze uitslag bekend maken: 1. Lex met 135 punten 2. Marcel met 125 punten. Qua birdies en pars voor het eindklassement: Thieu, 2 birdies en 1 par. Jan Willem, 1 birdie en 2 parren. Jan, één birdie. Er zijn in totaal 30 (!) parren gescoord, waarvan 10 door Lex en 8 door Rick! De volledige, officiële uitslag kunnen jullie elders in dit clubblad terugvinden.

Hierna volgde het diner met naar believen twee of drie sliptongetjes, hamburgers of garnalen, begeleid door passende wijnen. Ter afsluiting koffie met overheerlijke chocolade bonbons ter grootte van een golfbal.

Tot slot. Er is ook met veel moeite een scheve groepsfoto gemaakt door zelfontspanner Rick. Hoe Ger die toch recht heeft kunnen zetten, is elders te zien in deze nieuwsbrief. Mannen, tot het volgende NetNiet evenement!

Groet, mede namens topadviseur Ger, Leen



UITSLAGEN

Lex was in WINKEL met 10 parren de grote winnaar. Deze enorme hoeveelheid aan parren is een record binnen NetNiet. Ook Rick deed goed mee en was met acht parren tweede.



Lex in Winkel

Punten		Aanwezig		Positie		PAR		Birdie	
18	Lex	J	5	1	3	10	10		0
15	Rick	J	5	7	2	8	8		0
12	Ger	J	5	3	3	4	4		0
12	Thieu	J	5	9	2	1	1	2	4
11	Jan-Willem	J	5	9	2	2	2	1	2
10	Marcel	J	5	2	3	2	2		0
9	Frits	J	5	5	3	1	1		0
8	Han	J	5	7	2	1	1		0
8	Jan	J	5	11	1		0	1	2
8	Leen	J	5	3	3		0		0
8	Pieter	J	5	10	2	1	1		0
7	John	J	5	6	2		0		0
0	Diederik	N	0		0		0		0
0	Eric	N	0		0		0		0
0	Loek	N	0		0		0		0
0	Niels	N	0		0		0		0

Diederik was weer terug en dat was meteen zichtbaar in de einduitslag. Ook Frits speelde magistraal en behaalde een fantastische birdie door een scherpe lange putt. Het was sowieso de dag van de mooie putten. Rick sloeg vol ongenoegen zijn afslag in de bunker. Bij de bal aangekomen werd dat nog eens duidelijk verbaal benadrukt. Ik zie hem boos en teleurgesteld zijn sandwedge richting de bal bewegen, en vervolgens de bal in een mooie vlucht via de vlaggenstok in de hole eindigen. Ongelooflijk. Na deze twee mooie birdies zat ik in de PUT en kwam daar niet meer uit die dag.



Punten		Aanwezig		Positie		PAR		Birdie	
14	Diederik	j	5	1	3	6	6		0
12	Frits	j	5	4	3	2	2	1	2
11	Rick	j	5	3	3	1	1	1	2
10	Jan	j	5	7	2	3	3		0
8	Eric	j	5	5	3		0		0
8	Jan-Willem	j	5	6	2	1	1		0
8	John	j	5	1	3		0		0
8	Leen	j	5	10	2	1	1		0
7	Ger	J	5	9	2		0		0
7	Loek	j	5	8	2		0		0
0	Han	n	0		0		0		0
0	Lex	n	0		0		0		0
0	Marcel	n	0		0		0		0
0	Niels	n	0		0		0		0
0	Pieter	n	0		0		0		0
0	Thieu	n	0		0		0		0



Beste NetNieters,

Het duurt nog even, doch de organisatie van het NetNiet-Masterstoernooi 2021 is in volle gang. Een Masterstoernooi op onze kalender? Jazeker! Onze voortvarende veurzitter heeft aan het begin van het golfjaar bedacht dat we drie belangrijke evenementen hebben: de NetNiet-competitie, de ALO-dag en het NetNiet-Masterstoernooi. Over de ontwikkelingen in de NetNiet-competitie worden we bijna wekelijks op de hoogte gehouden. De komende twee wedstrijddagen zijn beslissend voor de eindstand. Het blijft spannend tot de laatste slag. De ALO-dag was eind juni weer zeer geslaagd, met een boeiende golfwedstrijd en een onwijs gezellige barbecue bij Jan-Willen en Jerica. Maar nu: de NetNiet-Masters. Dit wordt een golfstoernooi over drie dagen. Ongekend in de geschiedenis van NetNiet. We spelen vanaf donderdag 30 september tot en met zaterdag 2 oktober op de banen van Golf Mergelhof (net over de grens in België) en Margraten (net voor de grens met België). De adressen: Golf Mergelhof, Rue de Terstraeten 254, 4851 Plombières, +32 87 78 9280 en het Rijk van Margraten, Bemelerweg 99, 6267 AL Cadier en Keer, 043 356 9999. We spelen dit toernooi over drie dagen. Elke dag spelen we 18 holes. Iedereen speelt met de golfhandicap die hij heeft op 28 september 2021 om 20.00 uur. De toernooirectie zorgt ervoor dat zij van iedereen deze handicap van Golf.nl haalt. Dus: lever nog veel kaarten in voor de 28e september. De leiding is in handen van Diederik, Rick en Lex. Diederik doet alles rond het hotel en de banen. Rick en Lex houden zich bezig met het golfstoernooi (wedstrijd-vorm, uitslag, prijzen). Jullie worden op donderdag 30 september tussen 9.30 en 10.00 uur in Mergelhof verwacht. We weten niet of we dan ook al kunnen inchecken. Dat kan ook na de eerste wedstrijd. Om 10.30 wordt het programma (kort) toegelicht en is er (lang) gelegenheid voor vragen. Flightindeling wordt dagelijks bepaald. De eerste flight op donderdag vertrekt om 11.30 uur. We overnachten in het hotel aan de golfbaan. Over het ontbijt en het diner ontvangen jullie informatie op de 30e. Er is geen rekening gehouden met lunchpakketten. Verder stelt de leiding alles in het werk om drie buggies te charteren. Kortom: we zijn volop bezig om er een uiterst geslaagd NetNiet-slotweekend 2021 van te maken. Als er ontwikkelingen zijn, houden we jullie via ons Clubblad op de hoogte. Een golfgroet van Diederik, Rick en Lex

Golfhotel Mergelhof

Golfhotel Mergelhof ligt centraal tussen Maastricht (30 kilometer) en Aken (20 kilometer) en pal op de Nederlandse grens. Boven het clubhuis zijn 10 kamers gevestigd met een adembenemend uitzicht over de heuvelachtige golfbaan. Alle kamers zijn netjes en modern ingericht. Bent u op zoek naar een ontspannen golf weekendje weg in België en genieten van uw rust? Dan is Golfhotel Mergelhof uw adres!



BIENVENUE

Le terrain de Golf Mergelhof a été aménagé en 1991, l'implantation se situe dans le coeur même de l'Euregio, entre Henri-Chapelle, Aix-la-Chapelle, Liège et Maastricht. La situation géographique exceptionnelle entre la Belgique, l'Allemagne et les Pays-Bas, confère au club tout son charme international.

L'installation de golf qui se situe en pays de marne est une ancienne propriété foncière transformée de 1991 à 1997 en un complexe hôtel, restaurant et un parcours de golf 18 Trous Par-72, s'intégrant harmonieusement dans le paysage. Loin de tout tohu-bohu de rue, les dames peuvent faire face aux 5.158 mètres et les hommes aux 5.979 mètres de défi sportif qui comprend de nombreux obstacles naturels et en même temps savourer des vues splendides dans ce paysage.



Local Rules

- **Out of Bounds**
 - When playing hole 6, hole 2 is out of bounds. When playing hole 14, hole 16 is out of bounds.
 - The par 3 course when playing the main-course is out of bounds.
- **G.U.R. (Ground under repair)**
 - All erosion areas may be considered as G.U.R. (R 25-1).
- **Obstructions**
 - The stakes between holes 2, 6 are immovable obstructions when playing hole 2. The stakes between holes 14, 16 are immovable obstructions when playing hole 16.
 - The drive-way is an immovable obstruction. Player may take relief without penalty (R 24-2).
 - Stones in bunkers are movable obstructions (R 24-1).
- **E.S.A. (Environmentally sensitive areas)**
 - E.S.A.- green marked at stakes top.
 - Playing from within E.S.A. zones is strictly forbidden.
 - Entering an E.S.A. zone is strictly forbidden.
- **Rules of conduct**
 - Flag is not on the green = **no play**.
 - Players must wait until the greenkeeper is safely out of range, regardless of what implement or machine he is using, until he gives a clear signal that the players may proceed.
 - Trolleys and golfcars have to stay 15m from the green.
 - Exercise swings are forbidden on the teeing grounds.
 - Animals or pets are not allowed when playing the golfcourse.
 - Flights coming from hole 9 always have priority on flights starting to play the course from hole 10.
 - Greenkeeping staff always have priority on flights or players.
- **Penalty**
 - Matchplay: loss of hole / Strokeplay: 2 strokes.
- **Temporary Local Rules**
 - Are indicated on the noticeboard at the entrance of the clubhouse.
- **Please repair pitch-marks, replace divots and rake bunkers.**

Golf Mergelhof

254, Rue de Terstrachten · B-4851 Gemmenich
Tel. 0032/87/789280 · Fax 0032/87/787555
E-Mail: info@mergelhof.com · www.mergelhof.com

Stand: 05.05.



<https://www.youtube.com/watch?v=zeDYLq8V1C0>

Golfbaan in het schitterende Zuid Limburgse heuvel-landschap, tussen landerijen, wijngaarden en oude bossen, ligt Golfbaan Het Rijk van Margraten. De 18-holes golfbaan is in topconditie en het afwisselde karakter maakt golfen op deze baan erg aantrekkelijk. Sommige holes zijn omringd door hoogstam fruitbomen terwijl andere een prachtig uitzicht op het omringende landschap bieden. Op de 9-holes Pitch & Putt baan kunt u naar hartenlust oefenen. Vanaf het gezellige terras heeft u een fantastisch uitzicht tot aan Maastricht. In het sfeervolle clubhuis kunt u van aankomst tot vertrek genieten van lekker eten en de authentieke Limburgse gastvrijheid.

AVONDPROGRAMMA:

Iedere avond proberen we na het diner, kort en krachtig, de dag even door te nemen en enkele belangrijke zaken te bespreken. De vorm waarin we dit gieten is afhankelijk van de situatie aldaar. We hebben elke dag vele winnaars.

Geschiedenis

Golfclub Het Rijk van Margraten is een jonge golfclub die, na de oprichting op 14 maart 2006, inmiddels uitgegroeid is tot een enthousiaste en dynamische vereniging van meer dan 600 leden. Een aantal actieve commissies zorgt voor een breed scala aan activiteiten die er op gericht zijn, om in een goede ambiance en sfeer, de onderlinge band tussen de leden te versterken, de golfsport te promoten en het spelpeil van de leden te verbeteren.

De golfclub heeft een samenwerkingsovereenkomst afgesloten met Golfbaan Het Rijk van Margraten B.V., eigenaar van het golfcomplex dat in Cadier en Keer gelegen is, waarin

voor de leden van de golfclub o.a. de speelrechten op het golfcomplex geregeld zijn. Het golfcomplex bestaat uit een 18 holes parkbaan, een 9 holes short golf baan en een hoogwaardige driving range.

De combinatie van een goed onderhouden en uitdagende baan, een uitstekend clubhuis, een bijzonder gezellige vereniging en een breed aanbod aan activiteiten voor golfers



WETENSCHAP

Visualiseren kun je leren

Dankzij visualisatie kun je beter leren golfen zonder een club in je handen te houden. Dat klinkt lekker makkelijk, dat is het niet: ook visualiseren moet je leren. Maar als je het eenmaal kan, heb je er profijt van, zeker op de spannende momenten. 7 tips die je helpen. Wie regelmatig naar golf op televisie kijkt, weet dat veel golfpro's voor hun slag vanaf de tee een stap naar achter doen, hun club voor zich uithouden en de ogen zachtjes dichtknijpen. Wat de kijker dan niet ziet, maar de golfer wel: de balvlucht van begin tot eind. Hoe de club de bal raakt, of het een fade of draw is, hoe hoog en hoe ver de bal vliegt, hoe die landt, hoe ver die doorrolt ... Visualisatie dus!

Visualisatie van Jason Day

Van alle toernooispeelers die nadrukkelijk visualisatie inzetten om hun prestaties te bevorderen, is Jason Day de bekendste. Hij visualiseert niet alleen de bal die hij slaat, maar ook zichzelf. Als hij die stap naar achter heeft gezet, ziet hij daadwerkelijk zichzelf voor zich staan. Hij ziet hoe hij zijn club naar achter haalt, voelt hoe zijn heupen draaien, hoort het geluid van het clubblad op de bal en ervaart de euforie van een perfect geslagen bal.

Wat is visualiseren?

Door te visualiseren haal je een gebeurtenis in de toekomst als het ware naar het hier en nu en maakt daar een voorstelling van. Lichaam en geest reageren sterk op mentale beelden. Bijzonder is dat het brein daarbij geen onderscheid maakt tussen wat werkelijk gebeurt of in gedachten. In beide gevallen geven de hersenen identieke instructies aan de spieren en aan de zenuwen die de spieren aansturen. Dit leidt soms zelfs tot aantoonbare toename van spierkracht, zonder dat het lichaam zelf echt in actie komt. Ook worden in beide gevallen dezelfde neurale verbindingen in het brein aangelegd.

Van handicap 22 naar 2

Het bekendste verhaal over hoe visualisatie kan werken, is dat van de Amerikaanse soldaat James Nasmeth. Tijdens de oorlog in Vietnam werd hij gevangengenomen en verbleef hij de 7 jaar daarop in een kleine cel. Niet in de gelegenheid tot enige fysieke activiteit leerde hij visualiseren. Hij besloot elke dag 18 holes te spelen op zijn favoriete golfbaan. En hij speelde deze holes tot in het kleinste detail. Hij hield rekening met de verschillende weersomstandigheden en paste daar zijn kleding en zijn spel op aan. Hij rook de geur van de bomen en het pas gemaakte gras. Hij maakte oefenswings en koos zorgvuldig zijn clubs uit. Zeven dagen per week, vier uur per dag. Hoe het verhaal eindigt, is bekend: kort na zijn vrijlating bleek hij zijn handicap met maar liefst 20 slagen verlaagd te hebben. Van handicap 22 naar handicap 2!

Waarom is visualiseren belangrijk?

Visualiseren is in de eerste plaats belangrijk omdat het de juiste hersencellen al voor de eigenlijke handeling met elkaar in verbinding brengt. Zo ontstaat er een soort olifantenpaadje in het hoofd. Wanneer de echte situatie zich voordoet, bijvoorbeeld wanneer de golfer zich klaarmaakt op hole 1, weet het lichaam precies hoe te handelen.

Visualisatie vermindert stress en faalangst, zoals een generale repetitie dat ook doet. Je stelt je voor wat er mis zou kunnen gaan en lost die problemen op voordat ze zich voordoen. Wanneer de wedstrijddag aanbreekt, of die ene belangrijke swing of putt, zul je rustiger zijn en weten dat je elke situatie aankan. Visualiseren is een manier om een oncontroleerbare situatie te beheersen en daarmee het zelfvertrouwen te vergroten.

Ten slotte verhoogt visualisatie je focus, omdat je precies weet wat er moet gebeuren. Dit is vooral belangrijk op momenten dat je onder druk komt te staan en/of vermoeid raakt.

Hoe te visualiseren?

Hoe visualiseer je zo effectief mogelijk? Bekijk deze 7 tips.

1. Visualiseren werkt het beste wanneer je al je zintuigen gebruikt. Bedenk dus niet alleen wat je moet doen en hoe, maar ook wat je ruikt, hoort, ziet en voelt (je ruikt het gras, hoort de wind, ziet de flight voor je en voelt de club in je handen).
2. Het is ook belangrijk om je swing of putt tot in het kleinste detail voor te stellen: denk aan de juiste grip, je 'wobble and waggle' voor je swing, de manier waarop je je bal nakijkt.
3. Je kunt het visualiseren niet afracfelen of halfslachtig doen. Committeer je aan het proces en neem de tijd.
4. Visualiseren kan ook buiten de baan, neem het voorbeeld van James Nasmeth. Het vergt alleen wat meer inlevingsvermogen – en soms wat creativiteit: uit onderzoek bleek bijvoorbeeld dat golfers die hun bunkerschoten visualiseerden terwijl ze in een bak met zand stonden, een verbeterde uitvoering van dergelijke schoten op de golfbaan lieten zien.
5. Visualiseer zo realistisch mogelijk. Dat wil zeggen: visualiseer jouw beste spel of swing, en niet die van Dustin Johnson. Als jij fysiek niet in staat bent 300 meter ver te slaan, moet je dit ook zeker niet visualiseren!
6. Visualisatie werkt alleen als je de ideale situatie inbeeldt. Bedenk dat je dat olifantenpaadje in je hersenen maakt, dat je je hersenen programmeert voor het echte werk. Als je visualiseert dat het misgaat, wordt dat in het programma verwerkt. Corrigeer jezelf wanneer je merkt dat je iets visualiseert wat niet optimaal is, zoals een fout of een negatieve emotie. Stop de oefening, spoel een stukje terug in gedachten, en begin weer met de ideale situatie.
7. Golfers van elk niveau kunnen hun voordeel halen uit visualisatie. Maar net zoals het echte golfspel, moet ook het visualiseren ervan worden geoefend. Maak het een vast onderdeel van je training – op de baan, thuis op de bank, of in de zandbak van je kinderen!

VAN DE BESTUURSTAFEL

BESLUITENLIJST bestuursoverleg01/ 24 aug 2021

Aanwezig: Jerica, Rick, Jan Willem en Ger. Marijke voor de lunch.

- * We zijn van mening dat we trots moeten zijn op ons cluppie en dat we het NetNiet-DNA moeten blijven bewaken. We blijven de Ouwe Lullen GlofClub Met Veell Pretenties. Een club dus en geen vereniging met statuten etc.
- * De taak van het bestuur is niets meer dan het vervullen van een organisatorische taak, welke ontstaat vanuit de wensen van de leden. Zo zijn er vele leuke taken als toernooiorganisatie, kleding, website, excelbestanden maken, wedstrijdzaken (NetNietregels) etc.
- * Alle netnietters betalen € 30,00 lidmaatschap voor dekking van gemaakte kosten. JW en Jerica openen een NetNiet-rekening.
- * JW en J openen een NetNiet-rekening.
- * Jongerenafdeling: We gaan na het seizoen inventariseren of er jongeren zijn die lid willen worden van NetNiet. Als er belangstelling is gaan we kijken hoe we dit gaan organiseren. Per jaar kunnen we een of twee gemengde toernooien (o.a. de ALO) organiseren.
- * Vrouwenafdeling: Ook hebben enkele dames te kennen gegeven lid te willen worden van NetNiet. Ook hier gaan we actie op ondernemen na het seizoen.
- * Het bestuur komt in 2x p.j bij elkaar (sowieso gepaard gaand met een rondje golf). De veurzitter neemt hiertoe het initiatief.
- * Evaluatie seizoen 2021:
 1. De frequentie van spelen beviel goed dit jaar. Willen we volgend jaar herhalen.
 2. De OVD'er is zeer goed bevallen. Er wordt geen enkele OVD'er ontslagen. Allen worden voor het nieuwe seizoen weer uitgenodigd. Er komt wel een taak bij: ledere OVD'er maakt na het toernooi een verslag voor het clubblad
 3. Rick inventariseert allereerst de voorkeursdagen en maakt begin februari weer een toernooischema
 4. We willen in 2022 een nieuw shirt van een betere kwaliteit en een NetNietpetje
Jan Willem doet onderzoek naar kleur, kwaliteit etc.
 5. We gaan nog inventariseren welke spellen erg zijn bevallen.
 6. De competitieopzet voor het nieuwe seizoen moet anders omdat de parren en de birdies te grote rol spelen (wie heeft ideeën).
 7. Iedereen wordt nadrukkelijk verzocht alle gespeelde wedstrijden in GOLF.NL te noteren opdat we allemaal een up-to-date PHCP hebben.

De besluitenlijst wordt als concept aangeboden. Indien je nog vragen, opmerkingen of aanbevelingen hebt kun je je richten tot onze secretaris. Goedkeuring volgt in de volgende vergadering.



23_10_2009:

Eerste buitenlandse toernooi in Gut Duneberg (Duitsland) met een overnachting op de golfbaan. Organisator Frits.

HOFNAR

37 ct
CARLTON

"'T MODISTE CADEAU VOOR DEN MODERNEN MAN"

PHILIPS
PHILIPS HAVE
ELECTRISCH OROEGSCHEERAPPARAAT

DE TELEGRAAF

De Telegraaf

BRYLCREEM
Uw haar

BRYLCREEM - THE PERFECT HAIR DRESSING

Willem II
SIGAREN

WILLEM II
EXTRA FINE

actueel!
PANORAMA

FONGERS

WAAR HOOG EISCHEN GESTELD WORDEN
ONDSCHIEDEN ZICH DE FONGERS

VAN NELLE'S
TUMBACO ASLI
"RISING HOPE" KALI SANA

MANUFACTURERS: DE ERVEN DE WED. J. VAN NELLE, ROTTERDAM.
EAST AFRICAN OFFICE: VAN NELLE'S OVERSEA TRADING CO. MOMBASA.

I'M SENDING CHESTERFIELDS to all my friends.
That's the merriest Christmas any smoker can have -
Chesterfield mildness plus no unpleasant after-taste
Ronald Reagan

with RONALD REAGAN
presenting the "GREAT REAGAN" in Philip
Thomas Paramount Production
© 1964 by Paramount

CHESTERFIELD Buy the beautiful
Christmas-card carton

PIET PELLE op zijn

GAZELLE

de wåre
half
zware !!

VAN NELLE
HALF ZWARE

PLAYBOY
SUNGLASSES

DRINK
Coca-Cola

I EAT MENTO
DO YOU?

A Einstein
WORLD-FAMOUS
SCIENTIST

mentos
HELPING PEOPLE GET IDEAS

**AD-
VER-
TEER-
DERS
2021**

Oranjeboom
'n Vorstelijk glas bier