

NetNiet

seizoen 2021 | 06

club- en competitie nieuws

Purmerend Eric Cats



NIEUWSBRIEF

van de voorzitter

NetNiet kent dit jaar een vlekkeloze start. De eerste drie wedstrijden zijn goed georganiseerd en zonder incidenten verlopen. Mooi is het om te zien dat iedere OVD'er een eigen sausje over zijn organisatie gooit. We hebben inmiddels het vossenspel, het paastoernooi en de vlaggenwedstrijd achter de rug en bovendien onze kaart op een normale manier kunnen inleveren. Mijn complimenten.

Na de politieke schermutselingen twee weken terug hebben we eindelijk weer eens kunnen genieten van enige hele mooie sportevenementen. Ik pik er drie uit en noem de twee CL-wedstrijden tussen Bayern München en PSG en de Masters in Augusta. Het mooiste golftoernooi van het jaar kende een verrassende Japanse winnaar: Hideki Matsuyama. Gedurende het golftoernooi werden we bijna elke dag op de gekste momenten geappt door Eric met teksten als: *"uitwijken naar Ziggo, MASTERS" of "Ziggo, een "boertje" Spieth, 40 mt naast de fairway"*. En even later *"bal in het bos gevonden, even schakelen liefhebbers"*. Na een week was gelukkig het groene jasje in beeld. Ik hoop dit jaar als voorzitter het eerste groene jasje (of een andere NetNietkleur) te mogen uitreiken op zaterdag 2 oktober 2021. De Masters volgen op TV is werkelijk een feest. Natuurlijk is het golf van uitzonderlijk niveau. Maar ook deze spelers werken zich tijdens de wedstrijd in de nesten. Wat je dan ziet? Heel gewoon herkenbare NetNiet-momentjes. Daarbij moeten ook zij zich bevrijden uit soms hachelijke situaties met ballen eindigend in het water of tegen een boom, omdat er veel risico werd genomen. Herkenbaar toch? Opvallend was het bericht dat dit jaar geen enkele amateur de cut had gehaald. Dat was voor het laatst gebeurd in 2015. Dat was in onze jeugd wel anders.

Eén van onze leden haalde het journaal en hield een serieus verhaal voor miljoenen kijkers. Pieter we zijn trots op je en ik vond het een fantastische actie. Met het risico opgepakt te worden heb je samen met de groep 'Het Roer Gaat Om' met volle overtuiging een motie van afkeuring op de deur getimmerd van de Gezondheidsraad. Bravo. Ik wil hierover nog wel iets kwijt. Mocht je in de toekomst ook op tv komen dan het volgende. Als echte NetNieter mag je best een beetje reclame maken voor onze club. Pieter zijn verhaal op het journaal: *"..... Met name dat ze niet weten waar ze aan toe zijn. Onze assistenten worden echt platgebeld; 70 tot 80 procent van de belletjes gaan over het coronavaccin....."*. De boodschap was duidelijk, maar had ook anders gekund: *"met name dat onze patiënten netniet weten waar ze aan toe zijn. Onze assistenten worden nog netniet gek gemaakt door de vele telefoontjes; het aantal belletjes over het coronavaccin haalde gisteren netniet de 80%"*. Een gemiste kans zeg ik dan. Jammer.

De NetNieter speelt tijdens het seizoen een competitie en twee toernooien. Hier een overzicht en een kleine wijziging.

1. **De jaarlijkse competitie** bestaat dit seizoen uit 12 wedstrijden. Deze worden door de spelers (OVD) zelf georganiseerd. De punten worden verdiend door meedoen (5 pnt), het dagresultaat (1, 2 of 3 pnt), de behaalde parren (1 pnt) en birdies (2 pnt). Rick is wedstrijdsecretaris.
2. **De NN-Masters** aan het einde van het seizoen. Al meer dan 13 jaar wordt dit prestigieuze toernooi gespeeld over meerdere dagen. De meeste eind-toernooien zijn tot nu toe in het buitenland gespeeld.
3. **De ALO** is de Ad Latjes Open. Dit toernooi is een gemengd toernooi en pas drie keer georganiseerd. Ik wil dit toernooi graag opwaarderen en promoveren tot ons jaarlijkse Bekertoernooi ALO. Voor dit toernooi mogen "buitenstaanders" in de vorm van partners, vrienden en vriendinnen inschrijven. De wens is om per koppel/team te spelen. Lex en ondergetekende komen met een mooi voorstel. De groep blijft klein en kent geen wildgroei.

Er is dit jaar enthousiast gereageerd op de uitnodiging. De volgende spelers hebben zich reeds ingeschreven:

Pieter	NetNiet	Sandra	Gastspeler
John	NetNiet	Bea	Gastspeler
Jan Willem	NetNiet	Joan	Gastspeler
Diederik	NetNiet	Inge	Partner
Eric	NetNiet	Els	Partner
Han	NetNiet	Jerica	Partner
Leen	NetNiet	Bernadette	Partner
Lex	NetNiet	Lia	Partner
Ger	NetNiet	Kathleen	Gastspeler
Fons	Gastspeler		
Joep	Gastspeler		

Hoe de teams worden samengesteld hangt natuurlijk af van de inschrijving. Een team kan bestaan uit twee spelers (man/vrouw) of uit drie spelers (twee mannen en een vrouw of uit vier spelers (twee mannen en twee vrouwen). Binnenkort sluit de inschrijving en steken Lex en Ger de koppen bij elkaar.



Start vlaggenspel Purmerend

Jaaragenda

Datum	Activiteit	Organisatie	Opmerking
Vr 19-3	Opening seizoen	Rick	9:30 Waterland, Vossenspel
Za 03-4	Golfdag 2	Pieter	12:00 Spaarnwoude, Paastoernooi
Do 15-4	Golfdag 3	Diederik	13:30 Purmerend, Vlaggenspel
Vr 30-4	Golfdag 4	Jan-Willem	<u>Nog niet bekend !!!!</u>
Za 15-5	Golfdag 5	Eric	
Do 27-5	Golfdag 6	Marcel	Na 13:00 uur
Vr 11-6	Golfdag 7	Frits	
Zo 20-6	ALO	Ger/Lex	Met dames
Do 08-7	Golfdag 8	Jan	Na 13:00 uur
Vr 23-7	Golfdag 9	John	
Za 14-8	Golfdag 10	Leen	
Wo 25-8	Golfdag 11	Han	
Vr 17-9	Golfdag 12	Rick	
30-09	Masters	Lex Diederik/Rick	
01-10	Masters	Lex Diederik/Rick	
02-10	Masters	Lex Diederik/Rick	

OVD: Graag een handicart bij 18 holes voor Ger

Let op: De ALO is een week eerder

Golfers leven gemiddeld 5 jaar langer

We horen het allemaal vaak voorbijkomen: Golf jij? Golf is toch geen echte sport? Een van de hardnekkigste vooroordelen heeft alles te maken met de golfbuggy. De meeste mensen denken dat golfers de hele dag in een buggy van bal naar bal rijden. Uiteraard weten we allemaal dat dit niet het geval is. Golf heeft niet voor niks de Olympische status. Hieronder hebben we een paar goede argumenten beschreven waarom golf een gezonde prachtsport is!

ONDERZOEK NAAR GOLF EN LEVENSVERWACHTING

Een onderzoek van het Zweedse Karolinska Instituut geeft aan dat golfers langer leven. Uit het onderzoek kwam dat **hoe lager de golfhandicap, hoe hoger de levensverwachting**. Dit komt uiteraard doordat mensen die een lage handicap hebben ook vaker spelen (en dus sporten) om een lage handicap te halen. Logische conclusie is dat meer golfen bijdraagt aan een hogere levensverwachting.

Golfers zijn in dit onderzoek vergeleken met de totale bevolking met onderscheid naar leeftijd, sociaaleconomische status en geslacht. Onderzocht is de sterfte in een bepaalde periode, waarbij een vergelijking is gemaakt tussen de totale bevolking en de golfers. Bij de golfers waren er 40% minder sterfgevallen dan verwacht op basis van de landelijke sterfgevallen. Dit komt overeen met een langere levensverwachting van 5 jaar.

In Finland is een onderzoek gedaan naar de gezondheidsverbeteringen onder 44 gezonde golfers tussen de 48 en 64 jaar. Deze personen hadden voor het onderzoek zeven maanden niet gegolft. Daarnaast werd een controlegroep aangesteld van 55 personen. De groep golfers moest twintig weken drie keer per week golfen. De controlegroep hoefde niks te doen. Uit de resultaten bleek dat bij de groep van 55 golfers een significante verbetering was van de conditie, uithoudingsvermogen van de rompspieren, gewicht en cholesterolsamenstelling. De conclusie is dat het lopen tijdens een ronde golf een praktische en fysieke activiteit is die wordt aanbevolen als geschikte manier om je gezondheid te bevorderen.

LOPEN

GOLFSWING

CONCENTRATIE

STRATEGISCH DENKEN

BUITEN

SOCIAAL

TRAINING

ONTSPANNING

CALORIEËN

BALANS

MAAR WAAROM IS GOLF NOU ZO GEZOND?

Uit het onderzoek is gebleken dat golf gezond voor je is om de volgende redenen:

Tijdens een 18 holes golfronde **loop** je al snel tussen de 6 en 8 kilometer. Dit komt neer op zo'n 10.000 stappen. 8 kilometer stevig doorlopen is vergelijkbaar met 5,5 kilometer hardlopen. Daarnaast is lopen volgens experts biomechanisch efficiënter dan hardlopen.

Voor de **golfswing** is mobiliteit (flexibiliteit), kracht en balans belangrijk. Een goede golfswing komt vanuit je hele lichaam. Vaak (goed) swingen zorgt voor soepele spieren en gewrichten.

Voor iedere slag is uiterste **concentratie** nodig. Dit geeft de innerlijke geest rust. Naarmate je vaker golft zal je jezelf makkelijker kunnen afsluiten van storende factoren van buitenaf. Iedereen weet nog zijn/haar eerste slag tijdens een golfwedstrijd. Naarmate je vaker wedstrijden loopt zal je je makkelijker kunnen afsluiten van flight-genoten en toeschouwers.

Strategisch denken prikkelt de hersenen en draagt bij aan de verbetering van de geestelijke gezondheid. Veel golf rondes lopen zorgt voor een verbetering van de strategische keuzes die je maakt op basis van je eigen kunnen. Ga ik over het water slaan? Of leg ik de bal veilig op voor een lay-up?

Alle golfbanen zijn uiteraard **buiten**. Als je buiten bent kun je frisse lucht inademen en van de zon genieten (vitamine D). Dit verhoogt de energie, bevordert de calciumabsorptie en genereert celgroei.

Golf is een sport die je alleen kan beoefenen maar bijna altijd met twee of meer doet. **Interactie** met anderen verhoogt de eigenwaarde en het gevoel van geluk. Daarnaast is golf een erg sterk netwerkmiddel.

Golf zorgt voor fysieke inspanning en dit is **cardiovasculaire training**. Daardoor krijg je een betere conditie en het kan leiden tot afvallen zoals is gebleken uit het Finse onderzoek.

Wanneer je na je werk 9-holes loopt zul je al snel merken dat je je werkdag totaal bent vergeten. Golf zorgt ervoor dat je weg bent van het dagelijkse werk of **de dagelijkse sleur**.

Bij 9 holes (met trolley) worden **718 calorieën** verbruikt. Veel mensen lopen 18 holes dus dit komt al snel neer op 1400+ calorieën!

Wanneer je een goede golfswing wilt hebben moet je werken aan een goede **balans**. Door een betere balans heb je minder kans op vallen.

Opvallend

Sinds het rapport van "de speler van de maand" hebben twee spelers na een slechte beoordeling hun kleding aangepast. De onvoldoende is hiermee weggewerkt.



Speler van de maand

HCP – 29,0

Kleding: 7,0

Afslag: 8 (lengte+, richting -)

Approach: 6,5

Pitchen: 7,0

Putten: 6,0

Bunkershots: 6,5

Spelregelkennis: 8,0

Toepassen: 8

Goed tellen: 10

Teamplayer: 8,5

Naam:	Eric Cats, 24 april 1952 Geweldige gozer met het kortste lontje dat er bestaat.
Lid:	Sinds de oprichting juni 2007
Beroep:	Registeraccountant en klusser; zonder klussen gaat ie dood.
Eigenaar Rederij Cats:	Heeft o.a. Kwien Marie gebouwd.
Bijnaam:	Catsie
Burgerlijke staat:	Getrouwd met Inge.
Kinderen:	Twee leuke sportieve jongens Mike en Robin en een mooie sportieve dochter Joyce.
Kleinkinderen:	Drie: Aaron, Luana en Frits.
Hobby's:	Voetbal in het algemeen en keepen in het bijzonder; Was ook een bijzondere keeper. Varen Golfen Bridgen, geeft ook cursussen aan grote groepen. Heeft bovendien ervaring in het buitenland: "spielen sie auch brücken" MarktPlaatsen Organiseren van de Vedette-skireis
Verblijf:	Heemstede – Wijk aan Zee – Tiel
Typering:	Familieman bij uitstek, eerlijk en oprecht, Mag graag breeduit verhalen vertellen over zijn "zakelijke" avonturen. Voor luisteren volgt hij nog een avondcursus.



Eric, altijd uitbundig, samen met zijn vrouw Inge op hun nieuwe boot Staccire.

Vlaggenwedstrijd - Purmerend

Wat een leuk spel. De golfspellen waren tot nu toe allemaal uitdagend, leuk en afwisselend. Het geeft wat mij betreft een andere dimensie aan het spel. De scorekaart is minder belangrijk geworden en toch kunnen we de kaart op normale wijze indienen voor het bepalen van onze handicap. Althans ik hoop dat we dat allemaal doen. De juiste PHCP maakt de spellen (lees: de strijd) nog aantrekkelijker. Op de mooie, maar niet goedkope golfbaan in Purmerend werd onder prima omstandigheden een mooi golfgevecht geleverd. OVD Diederik had alles tot in de puntjes verzorgd. Met de vaccinatie in de arm ging hij voorop in de strijd. Er wordt bij de uitleg dan soms wat lacherig gedaan maar zodra we in de baan zijn veranderen de NetNieters in ware spelletjesmensen met de juiste winnaarsmentaliteit. Pieter en Niels waren gelukkig ook weer van de partij en met een groep van 11 man begon de vlaggenstrijd op hole 1 van de gele lus. Dat was geen makkelijke start, met twee waterpartijen aan de twee zijanten. Bij ons, Eric, Rick, en Han verliep de start in ieder geval niet soepel. Onbegrijpelijk na een serieuze warming-up van maximaal twee minuten. Al naargelang het spel vorderde kwam het nare insteek-moment naderbij en liep de spanning hoog op.

Toen mijn moment daar was hadden we, voor mij helaas, nog geen enkel vlaggetje waargenomen. Dat was voor mij absoluut een mentaal moeilijk momentje. Zeker met teamgenoten bij je, die je maar wat graag willen helpen met het plaatsen van de vlag. Uiteindelijk was Rick de winnaar en Marcel tweede. Klasse mannen. De blauwe lus was iets makkelijker en speelden we alleen om de stbl.punten. Dat we broodspelers zijn bleek wel uit de laatste hole. "Een PAR levert 100 euro op" riep Eric onverwachts. "De hole is zo lang, dat gaat toch niemand redden, haha". Dat zullen we nog wel eens zien was onmiddellijk onze natuurlijke reactie. Alle records aan afstanden en kwaliteit sneuvelde en Eric werd steeds witter om de neus. Na drie slagen lagen twee spelers op de green. Slik. Omdat hij dit niet had verwacht kwam ineens het scheidsrechtersinstinct bij hem boven en werd hij streng. De definitieve puts hebben Rick en ik, na overleg, bewust gemist. Maar Eric, eerlijk is eerlijk, je wist weer het uiterste uit de mens te halen, klasse. Op de inmiddels afgekoelde parkeerplaats werden de laatste gegevens uitgewisseld en keerden we voldaan huiswaarts. Dank aan de OVD Diederik. Met vlag en wimpel geslaagd.

WEETJES.....

Hoeveel extra slagen bij Handicap 36?

Een beginnende golfer mag meer slagen over een hole doen. Als je handicap 36 hebt, mag je over elke hole $36/18 = 2$ slagen meer doen dan iemand met handicap 0. Voor het verkrijgen van een handicap werken we in Europa met het stablefordsysteem.

Wat wordt mijn nieuwe handicap?

In het World Handicap System wordt een handicap gebaseerd op de laatste twintig qualifying rondes van een speler. Het WHS bepaalt het gemiddelde van de beste 8 scores van deze laatste 20 rondes. ... Dat getal is je nieuwe handicap.

Hoe snel zakt je handicap?

Als een speler een extreem goede score inlevert spreken we van een exceptional score. Hier is sprake van als het dagresultaat minimaal zeven slagen beter is dan je handicap. Als je de exceptionele score inlevert worden de 20 laatste dagresultaten automatisch met 1 punt (-1) verlaagd.

Een lage bal slaan

Een schot dat niet omhoog komt en (ver) over de grond blijft roller noemen we een: *worm burner*, een *rabbit raper* of een *hazenaai*.

De 5 kleuren tee's, gekoppeld aan het handicapsysteem

De gekleurde tee's zijn gekoppeld aan het handicapsysteem. Er zijn dus richtlijnen vanaf welke kleur tee een speler het best kan spelen. Het gaat hier om richtlijnen, het is dus geen verplichting.

Witte tee

Gereserveerd voor heren met 'single' handicap en professionals.

Gele tee

Voor heren met handicap 5-28.

Blauwe tee

Voor heren met handicap 20-36 en dames met handicap lager dan 10.

Rode tee

Voor heren met handicap 29-36 en dames met handicap 10-36.

Oranje tee

Voor beginnende golfers met baanpermissie of met handicap 37 t/m 54.

RESULTATEN

Score Purmerend

Deelnemer	Hcp	Vlag	stbifrd bl	Eindscore	pars	birdy
1 Rick	22,1	1	16	15	3	
2 Diederik	21,5	5	19	14	3	
3 Jan Willem	28	3	13	10		
4 Leen	43,8	6	16	10		
5 Han	28,8	7	16	9	1	
6 John	40,5	4	12	8		
7 Eric	29	9	16	7		
8 Marcel	30,5	2	9	7		
9 Niels	23,1	11	14	3	1	
10 Pieter	26,5	8	10	2		
11 Ger	15,7	10	9	-1		1

Punten		
21,8	11	Diederik
21,2	11	Rick
26,8	9	Han
15,7	8	Ger
28	8	Jan-Willem
43,8	8	Leen
21,5	8	Niels
29	7	Eric
38,9	7	John
30,5	7	Marcel
26,5	7	Pieter
19,5	0	Frits
31,2	0	Jan
12,9	0	Lex
36	0	Loek

Dagresultaat Purmerend

Toernooi Purmerend - OVD Diederik							
Aanwezig	Positie	PAR	Birdie				
j	5	2	3	3	3		0
j	5	1	3	3	3		0
j	5	5	3	1	1		0
j	5	11	1		0	1	2
j	5	3	3		0		0
j	5	3	3		0		0
j	5	9	2	1	1		0
j	5	7	2		0		0
j	5	6	2		0		0
j	5	7	2		0		0
j	5	10	2		0		0
	0		0		0		0
	0		0		0		0
	0		0		0		0
	0		0		0		0
	0		0		0		0

RANGLIJST seizoen 2021

HCP	Naam	Rick	Ger	Diet	JW	Punte	plek	ParPrins	Birdie
22,1	Rick	9	11	11		31	1	7	0
21,9	Diederik	8	9	11		28	2	5	0
28,8	Han	11	7	9		27	3	2	1
16,3	Ger	7	11	8		26	4	3	1
28	Jan-Willem	8	9	8		25	5	1	0
40,5	John	8	7	7		22	6	0	0
30,5	Marcel	8	7	7		22	6	0	0
19,6	Frits	7	11	0		18	8	3	0
29,5	Eric	8	0	7		15	9	1	0
13,7	Lex	9	0	0		9	10	2	0
43,8	Leen	0	0	8		8	11	0	0
21,5	Niels	0	0	8		8	11	1	0
26,5	Pieter	0	0	7		7	13	0	0
31,2	Jan	0	0	0		0	14	0	0
36	Loek	0	0	0		0	14	0	0

Na het opmaken van de ranglijst heb ik de nieuwste PHCP van de spelers via GOLF.NL opgevraagd en aangepast. Ik vraag iedereen (voor de nieuwe OVD'er) de kaart zo snel mogelijk na een wedstrijd in te vullen. De OVD'er kan dan organiseren met de laatste gegevens hier vermeld.

NetNiet Golfreizen



23-10-2009	Frits	GC Gut Düneberg	Hotel op resort
24-10-2009		GC Gut Düneberg	Haren/Eemsland
08-10-2010	Frits	GB Het Rijk van Nijmegen	
07-10-2011	Frits	De Maastrichtsche International Golf	Hotel Tummers
08-10-2011		GB 't Rijk van Margraten	Valkenburg
05-10-2012	Frits	GB Landgoed Bleijenbeek	Hotel van der Valk Cuijk
06-10-2012		GB Het Rijk van Nijmegen	Nijmegen
27-09-2013	Frits	Golf International Moyland	Hotel Siekmann
28-09-2013		Golf International Moyland	Kalkar
03-10-2014	Frits	Golfplatz Borghees	Hotel de Poort Gogh
04-10-2014		GC Schloss Haag	
02-10-2015	Frits	GC Wasserburg Anholt	Hotel Landhaus Beckmann
03-10-2015		Golf International Moyland	
23-09-2016	Frits	Golf 't Rijk v Sybroek (Enschede)	Hotel Hampshire Lochem
24-09-2016		't Zelle (Hengelo)	
22-09-2017	Frits	GC Artland	Hotel See en Sporthotel
23-09-2017		GC Artland	Ankum
28-09-2018	Frits	GC Heelsumse	Hotel Papendal
29-09-2018		GC Edese	
20-09-2019	Lex	Golf de Swinkelsche	Hotel Jagershort
21-09-2019		Golfhorst America	Leende
18-09-2020	Diederik	GC Gelpenberg	Golf Lodge op Resort
19-09-2020		Drentsche Golf & Country Club	Zeijerveen

